

CIRCULAR GENERAL N° 114 DE FECHA 10 DE MAYO 2010



ASUNTO: PROGRAMA DE ACTUALIZACIÓN TÉCNICA DE JUDO

Comunicamos a todos los deportistas afiliados a esta Federación que el Programa de Actualización Técnica de Judo que comenzamos hace dos temporadas, continúa en la presente 2009-2010.

Está dirigido sobre todo a los Profesores de Judo que deseen actualizar y practicar las técnicas y katas de una forma continuada, durante varias sesiones semanales.

También podrán participar los alumnos (C. Negro 1º Dan mínimo) que, previa autorización de sus Profesores, lo soliciten.

Todos los profesores afiliados esta temporada 2009-2010 que participen asiduamente, **estarán actualizados y reciclados oficialmente**, pudiendo presentar a sus alumnos a Exámenes y Cursos de Tecnificación, así como formar parte de los Tribunales de Exámenes de Cintos Negros.

Las sesiones de trabajo serán de dos horas de duración (de 10 a 12 de la mañana) en las instalaciones del C.S.D. (Tatami del Pabellón Múltiple), distribuidas de la siguiente forma:

MARTES:	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES:	KATA (explicación y práctica de kata planificada)
VIERNES	KATA (trabajo libre de kata oficial de campeonato)

En cada sesión, después del calentamiento general, se realizará el trabajo técnico de Judo Pie, Judo Suelo ó Kata que corresponda a ese día.

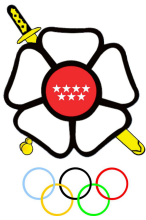
Estas sesiones serán impartidas por los Maestros:

- D. José Navarro de Palencia (9º Dan)
- D. Young Lee Joo (9º Dan)
- D. Macario García Jiménez (8º Dan)
- D. José I. Bueno Yunquera (8º Dan)

Colaborando con ellos los Maestros:

- D^a. María José Núñez Leñador (7º Dan)
- D^a. Teresa Campo Mariño (6º Dan)
- D. José M^a. Larrañaga López-Elorriaga (7º Dan)
- D. Carlos García Pasan (7º Dan)
- D. José L. Valcárcel Robles (7º Dan)





REQUISITOS:

- Licencia anual federativa temporada 2009-2010.
- Afiliación anual de profesor temporada 2009-2010.
- Judogi Blanco.
- Zapatillas para andar fuera del tatami.

INSCRIPCIONES:

Enviando a la Federación Madrileña de Judo por fax, correo electrónico ó correo ordinario la Hoja de inscripción adjunta.

La asistencia a estas clases será gratuita para todos los Profesores que tengan licencia por esta Federación Madrileña y que cumplan los demás requisitos anteriormente indicados. Para los Profesores de otras Federaciones, la cuota será de 15 € por sesión, debiendo realizar el pago en nuestra cuenta de Ibercaja (2085-8024-93-0330098221) y enviar el comprobante de dicho ingreso con antelación a la fecha en que deseen asistir, junto con la hoja de inscripción que adjuntamos y el Visto Bueno de su Federación.

La planificación de estas sesiones para los próximos meses será la siguiente:

Mayo'10

MARTES 04-05-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 06-05-10	Kime no kata
VIERNES 07-05-10	Kata (Trabajo libre de kata oficial de campeonato)
MARTES 11-05-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 13-05-10	Ju no kata
VIERNES 14-05-10	Kata (Trabajo libre de kata oficial de campeonato)
MARTES 18-05-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 20-05-10	Kodokan Goshin Jutsu
VIERNES 21-05-10	Kata (Trabajo libre de kata oficial de campeonato)
MARTES 25-05-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 27-05-10	Nage no kata
VIERNES 28-05-10	Kata (Trabajo libre de kata oficial de campeonato)

Junio'10

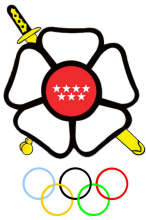
MARTES 01-06-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 03-06-10	Katame no kata
VIERNES 04-06-10	Kata (Trabajo libre de kata oficial de campeonato)
MARTES 08-06-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 10-06-10	Kime no kata
VIERNES 11-06-10	Kata (Trabajo libre de kata oficial de campeonato)
MARTES 15-06-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 17-06-10	Ju no kata
VIERNES 18-06-10	Kata (Trabajo libre de kata oficial de campeonato)
MARTES 22-06-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 24-06-10	Kodokan Goshin Jutsu
VIERNES 25-06-10	Kata (Trabajo libre de kata oficial de campeonato)
MARTES 29-06-10	Programa Técnico de Nage waza y Ne waza



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO



FRANCISCO VALCÁRCEL ROBLES
- PRESIDENTE -



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO
Y DEPORTES ASOCIADOS
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA.
www.fmjudo.net

C/ Núñez de Balboa, 121
TELEFS: 91 562 10 92
91 562 30 10
FAX: 91 411 08 64
28006-MADRID



CURSOS DE ACTUALIZACION TÉCNICA DE JUDO HOJA DE INSCRIPCIÓN

PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO

D. _____ Profesor Titulado,

Colegiado y con Licencia anual por la Federación _____

desea participar en los Cursos de Actualización Técnica programados por la

Federación Madrileña de Judo en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes

(Tatami del Pabellón Múltiple) c/ Martín Fierro, s/nº, adjuntando los siguientes datos:

Días en los que desea asistir a los cursos	Nº Licencia y fecha	Fecha de nacimiento	N.I.F.	Grado

(Imprescindible entregar una foto-carné)

_____ a _____ de _____ de 201_



NORIS JUDO SPAIN S.L.U.

C/ Ciudad de Frías, nº 16 - NAVE 2
Esquina C/ Bascuñuelos
28021-MADRID
TEL/FAX - 91.318 22 05