



CIRCULAR N° 148 DE FECHA 18 DE JUNIO DE 2010

ASUNTO: II JORNADAS DE ALTA COMPETICIÓN DE JUDO

FECHA: del 26 al 30 de julio

LUGAR: Pabellón Múltiple del CSD, avda. Martín Fierro s/n.

Coincidiendo con la concentración Sub'20/Sub'23 y absoluta (del 26 al 30 de julio) se realizarán unas Jornadas de Alta Competición impartidas por Maestros de nivel internacional, cuyo contenido será el desarrollo en el tatami de su trabajo personal, en sesiones de 60 minutos previas al entrenamiento de la concentración.

La asistencia a estas jornadas será gratuita para todos deportistas y entrenadores convocados a la concentración.

HORARIOS:

- Día 26: **Young Lee. 9º Dan, Director Técnico RFEJYDA.**
"Kaeshi-waza" (de 10:00 a 11:00 horas)
Rafael Ortega Fernández. 8º Dan, Maestro Especialista de Judo Pie.
"Barridos (2ª parte)" (de 18:00 a 19:00 horas)
- Día 27: **Macario García Jiménez. 8º Dan, Director Técnico del CAR-Madrid.**
"Shime-waza" (de 10:00 a 11:00 horas)
Antonio Sánchez Jiménez. 7º Dan, Maestro Especialista de Judo Pie.
"Kumikata y Koshi waza (2ª parte)" (de 18:00 a 19:00 horas)
- Día 28: **José Ignacio Bueno Yunquera. 8º Dan, Entrenador Equipo Nacional Universitario.**
"Hane goshi" (de 10:00 a 11:00 horas)
Joaquín Ruiz Llorente. 7º Dan, Entrenador Equipo Nacional Absoluto Masculino.
"Ko uchi gari" (de 18:00 a 19:00 horas)
- Día 29: **Vicente Cepeda Ruíz. 7º Dan, Coordinador Junior, Cadete e Infantil RFEJYDA.**
"O uchi gari" (de 10:00 a 11:00 horas)
Manuel Jiménez Casero. 8º Dan, Entrenador Equipo Madrileño Absoluto Masculino
"Tori boca arriba-Uke entre las piernas" (de 18:00 a 19:00 horas)
- Día 30: **Sacramento Moyano Luque. 8º Dan, Directora Técnica del CAR-Madrid.**
"Ude garami" (de 10:00 a 11:00 horas)
Héctor Rodríguez Torres. 7º Dan, Entrenador del CAR-Madrid.
"Uchi mata" (de 18:00 a 19:00 horas)

PRECIOS:	Curso completo	100 €
	Cada jornada	30 €
	Comida	8 €/día (100 plazas)
	Pensión Completa	40 €/día (50 plazas)

INSCRIPCIONES: Hasta el día 30 de junio en esta Federación, por fax o al correo electrónico actividadesdeportivas@fmjudo.net, adjuntando a la hoja de inscripción el visto bueno del Club o la correspondiente Federación (en caso de venir de otras autonomías) rellenos en todos sus datos y el comprobante del pago, que se hará por transferencia a la cuenta de iberCaja:

2085 8024 93 0330098221

Nota.- Las plazas ofertadas se concederán por riguroso orden de inscripción hasta completar el cupo máximo.



Hoja de inscripción:
I Jornadas de Alta Competición de Judo
(del 26 al 30 de julio de 2010)

NOMBRE Y APELLIDOS:	
DOMICILIO:	
MUNICIPIO:	
PROVINCIA:	
CÓDIGO POSTAL:	
N.I.F. - PASAPORTE:	
FECHA DE NACIMIENTO:	
TELÉFONOS:	
CORREO ELECTRÓNICO:	
CLUB DE JUDO:	
LICENCIA Y FECHA:	

Deseo ser inscrito en las I Jornadas de Alta Competición de Judo que se realizarán entre los días 26 al 30 de julio de 2010.

El precio de las plazas que se ofertan será de 40 € diarios en régimen de pensión completa. El precio de las comidas será de 8 €.

Las plazas ofertadas se concederán por orden de inscripción hasta completar el cupo máximo, así como para las comidas.

Curso completo: 100 € Curso: 30 €/día ^{26 27 28 29 30} de julio total..... €

Pensión completa: 200 €

Comidas de los cinco días: 40€ Comida: 8 €/ ^{26 27 28 29 30} de julio total..... €

Muy importante: El plazo de inscripción finalizará el día 30-06-10.

Todos los pagos se realizarán por transferencia a la cuenta de iberCaja: 2085 8024 93 0330098221, indicando el concepto de la misma y enviando copia del comprobante, junto a la hoja de inscripción, a la sede de la Federación Madrileña de Judo: C/ Núñez de Balboa, 121-1º izda. 28006-Madrid.