



Programa de

Actualización Técnica

2010 - 2011



CIRCULAR N° 171 DE FECHA 22 DE SEPTIEMBRE DE 2010

ASUNTO: PROGRAMA DE ACTUALIZACIÓN TÉCNICA DE JUDO

Comunicamos a todos los deportistas afiliados a esta Federación que el próximo **día 19 de octubre** continuará el Programa de Actualización Técnica de Judo, que comenzamos hace dos temporadas.

Está dirigido sobre todo a los profesores de judo que deseen actualizar y practicar las técnicas y katas de una forma continuada.

También podrán participar los judocas cinturones negros que, previa autorización de sus profesores, lo soliciten.

Todos los profesores afiliados esta temporada 2010-2011 que participen asiduamente, **estarán actualizados y reciclados oficialmente**, pudiendo presentar a sus alumnos a Exámenes y Cursos de Tecnificación.

Las sesiones de trabajo serán de dos horas de duración (de 10 a 12 de la mañana) en las instalaciones del C.T.D. de Judo y D.A. de la C.A.M. (P.D.M. Villaviciosa de Odón, c/ León s/nº), distribuidas de la siguiente forma:

MARTES: Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES: KATA (explicación y práctica de kata planificada)
VIERNES KATA (trabajo libre de kata)

En cada sesión se realizará el trabajo técnico de Judo Pie, Judo Suelo ó Kata que corresponda a ese día.

Estas sesiones serán impartidas por los Maestros:

- D. José Navarro de Palencia (9º Dan)
- D. Young Lee Joo (9º Dan)
- D. Macario García Jiménez (8º Dan)
- D. José I. Bueno Yunquera (8º Dan)

Colaborando con ellos los Maestros:

- D^a María José Núñez Leñador (7º Dan)
- D^a Teresa Campo Mariño (6º Dan)
- D. José M^a. Larrañaga López-Elorriaga (7º Dan)
- D. Carlos García Pasan (7º Dan)
- D. José L. Valcárcel Robles (7º Dan)



REQUISITOS:

- **Licencia anual federativa temporada 2010-2011.**
- **Afiliación anual de profesor temporada 2010-2011.**
- **Judogi Blanco.**

INSCRIPCIONES:

Enviando a la Federación Madrileña de Judo por fax, correo electrónico (escuela@fmjudo.net) ó correo ordinario la hoja de inscripción adjunta.

La asistencia a estas clases será gratuita para todos los profesores y judocas cinturones negros que tengan licencia por esta Federación Madrileña y que cumplan los demás requisitos anteriormente indicados.

Para los Profesores y judocas cintos negros de otras Federaciones, la cuota será de 20 € por sesión, debiendo realizar el pago en nuestra cuenta de IberCaja (2085-8024-93-0330098221) y enviar el comprobante de dicho ingreso con antelación a la fecha en que deseen asistir, junto con la hoja de inscripción que adjuntamos y el Visto Bueno de su Federación.

La planificación de estas sesiones será la siguiente:

Octubre´10

MARTES 19-10-10 Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 21-10-10 Nage no kata
VIERNES 22-10-10 Kata (Trabajo libre)
MARTES 26-10-10 Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 28-10-10 Katame no kata
VIERNES 29-10-10 Kata (Trabajo libre)

Noviembre´10

MARTES 02-11-10 Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 04-11-10 Kime no kata
VIERNES 05-11-10 Kata (Trabajo libre)
MARTES 09-11-10 Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 11-11-10 Katame no kata
VIERNES 12-11-10 Kata (Trabajo libre)
MARTES 16-11-10 Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 18-11-10 Ju no kata
VIERNES 19-11-10 Kata (Trabajo libre)
MARTES 23-11-10 Programa Técnico de Nage waza y Ne waza
JUEVES 25-11-10 Kodokan goshin jutsu
VIERNES 26-11-10 Kata (Trabajo libre)
MARTES 30-11-10 Programa Técnico de Nage waza y Ne waza



CURSOS DE ACTUALIZACIÓN TÉCNICA DE JUDO HOJA DE INSCRIPCIÓN

D. _____ Profesor Titulado,
Colegiado y con Licencia anual por la Federación _____,
desea participar en los Cursos de Actualización Técnica programados por la Federación Madrileña de Judo en el Centro de Tecnificación Deportiva de Judo y D.A. de la Comunidad de Madrid (P.D.M. Villaviciosa de Odón, c/ León s/nº), adjuntando los siguientes datos:

Días en los que desea asistir a los cursos	Nº Licencia y fecha	Fecha de nacimiento	N.I.F.	Grado

(Imprescindible entregar una foto-carné)

_____ a _____ de _____ de 201__