



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-7912606
www.fmjudo.net

C.T.D. DE JUDO Y D.A.
P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfonos: 91 616 60 27
91 616 69 59
FAX: 91 616 61 07

CIRCULAR N° 248 DE FECHA 21 DE DICIEMBRE DE 2010

ASUNTO: ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE JUDO

LUGAR: PABELLÓN MÚLTIPLE DEL C. S. D

METRO: Ciudad Universitaria, Línea 6

FECHA: SÁBADO 8 DE ENERO DE 2011

BUS: 46

HORARIO: DE 9:30 A 11:30 HORAS

Convocamos el tercer Entrenamiento Federativo de la temporada 10/11, como es habitual, será impartido por los Maestros Entrenadores Nacionales D. Rafael Ortega Fernández, D. Manuel Jiménez Casero.

Recordamos que estos entrenamientos están dirigidos a dos grupos diferenciados de Judokas, por un lado el Maestro Manuel Jiménez dirigirá el entrenamiento enfocado a los Judokas que quieran prepararse para las competiciones, obtener los puntos de competición para el pase de Grado o simplemente quieran hacer Randori.

Por otro lado, el Maestro D. Rafael Ortega dedicará la clase a los judokas, de todas las edades, que opten por hacer Judo Recreativo y como en el mes anterior, va a intensificar el trabajo y preparación de los Katas, con vistas a una mejor puesta a punto para aquellos que deseen participar en los campeonatos de Madrid de Katas de Judo, así como todos los judokas que quieran profundizar en el estudio de esta parte del Judo, tan importante como pueda ser el randori o la competición.

Animamos a los judokas cinturón marrón y cinturón negro, para que aprovechen estos entrenamientos (gratuitos), para repasar las técnicas y Kata, con vistas a sus exámenes de acceso al grado superior.

INSCRIPCIONES En esta Federación, por fax o correo electrónico escuela@fmjudo.net hasta el jueves 30 de diciembre de 2010.

PARTICIPANTES Todos los judokas que lo deseen, desde la categoría cadete y teniendo mínimo cinturón verde.

REQUISITOS Antes del comienzo del entrenamiento se presentará el Documento Deportivo con la licencia en vigor y con los sellos kyus correspondientes a su grado firmados por su profesor, con el fin de realizar su visado y control.

ESCUELA FEDERATIVA



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

NORIS JUDO SPAIN S.L.U.
C/ Ciudad de Frías, nº 16 - NAVE 2
Esquina a C/ Bascuñuelos
28021-MADRID
Tel/Fax - 91-318 22 05