



FEDERACIÓN MADRILEÑA  
DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS

ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA.

[www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net)  
[escuela@fmjudo.net](mailto:escuela@fmjudo.net)

C/ Núñez de Balboa, 121  
28006-MADRID

TELEFS: 91 562 30 10  
91 562 10 92  
FAX: 91 411 08 64

## **CURSO DE TITULACIÓN 2010**

### **MONITOR-TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL 1**

- Apertura del curso, presentación de profesores, entrega de apuntes y material: se realizará el sábado 18-09-10 a las 9:00 de la mañana, en el Centro de Tecnificación de Judo y D.A. de la Comunidad de Madrid (P.D.M. de Villaviciosa de Odón – C/ León, s/nº), a continuación comenzarán las clases.
- En las clases de Judo Pie, Judo Suelo, Judo Infantil y Kata es obligatorio utilizar judogi blanco, además, las chicas deberán llevar camiseta de color blanco.
- Para las clases de Defensa Personal es necesario llevar palo, porra y cuchillo de madera.
- Para las clases de Deporte Infantil es necesario llevar una pelota de plástico de 12 - 15 cm de diámetro aproximadamente.
- En las clases que sean de tatami, será obligatorio ponerse calzado al salir del mismo, ya sea en los descansos como en cualquier otra salida.
- Se recomienda a todos los alumnos llevar su propia botella de agua/líquidos, con el fin de hidratarse convenientemente.

NOTA: Como la licencia de la temporada 2009/10 caduca el 30 de Septiembre'10, todos los cursillistas deberán renovar la licencia de la temporada 2010/11 antes de esa fecha y presentarla el fin de semana del 2 y 3 de octubre'10 antes de entrar a clase.