



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.  
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C.I.F. G-7912606  
[www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net)

C.T.D. DE JUDO Y D.A.  
P.D.M. VILLAVICIOSA DE ODÓN  
C/ León, nº 59  
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN  
Teléfonos: 91 616 60 27  
91 616 69 59  
FAX: 91 616 61 07

## CIRCULAR N° 153 DE FECHA 17 DE MAYO DE 2011

**ASUNTO:** ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE JUDO

**LUGAR:** PABELLÓN MÚLTIPLE DEL C. S. D

**METRO:** Ciudad Universitaria, Línea 6

**FECHA:** SÁBADO 4 DE JUNIO DE 2011

**BUS:** 46

**HORARIO:** DE 9:30 A 11:30 HORAS

Convocamos el séptimo Entrenamiento Federativo de la temporada 10/11, como es habitual, será impartido por los Maestros Entrenadores Nacionales D. Rafael Ortega Fernández, D. Manuel Jiménez Casero.

Recordamos que estos entrenamientos están dirigidos a dos grupos diferenciados de Judokas, por un lado el Maestro Manuel Jiménez dirigirá el entrenamiento enfocado a los Judokas que quieran prepararse para las competiciones, obtener los puntos de competición para el pase de Grado o simplemente quieran hacer Randori.

Por otro lado, el Maestro D. Rafael Ortega dedicará la clase a los judokas, de todas las edades, que opten por hacer Judo Recreativo y como en el mes anterior, va a intensificar el trabajo y preparación de los Katas, con vistas a una mejor puesta a punto para aquellos que deseen participar en los campeonatos de Madrid de Katas de Judo, así como todos los judokas que quieran profundizar en el estudio de esta parte del Judo, tan importante como pueda ser el randori o la competición.

Animamos a los judokas cinturón marrón y cinturón negro, para que aprovechen estos entrenamientos (gratuitos), para repasar las técnicas y Kata, con vistas a sus exámenes de acceso al grado superior.

**INSCRIPCIONES** En esta Federación, por fax o correo electrónico [escuela@fmjudo.net](mailto:escuela@fmjudo.net) hasta el jueves 2 de junio de 2011.

**PARTICIPANTES** Todos los judokas que lo deseen, desde la categoría cadete y teniendo mínimo cinturón verde.

**REQUISITOS** Antes del comienzo del entrenamiento se presentará el Documento Deportivo con la licencia en vigor y con los sellos kyus correspondientes a su grado firmados por su profesor, con el fin de realizar su visado y control.

ESCUELA FEDERATIVA



**PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO**

**NORIS JUDO SPAIN S.L.U.**  
C/ Ciudad de Frías, nº 16 - NAVE 2  
Esquina a C/ Bascañuelos  
28021-MADRID  
Tel/Fax - 91-318 22 05