



CIRCULAR N° 248 DE FECHA 18 DE NOVIEMBRE DE 2011

ASUNTO: ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE JUDO

LUGAR: Pabellón Múltiple del C.S.D.

METRO: Ciudad Universitaria, Línea 6

FECHA: 3 de diciembre de 2011.

BUS: 46

HORARIO: De 9:30 a 11:30 horas.

Se convoca el tercer Entrenamiento Federativo de la temporada 2011-2012 que, como es habitual, será impartido por los Maestros Entrenadores Nacionales D. Rafael Ortega Fernández, D. Manuel Jiménez Casero.

Recordamos que estos entrenamientos están dirigidos a dos grupos diferenciados de Judocas, por un lado el Maestro Manuel Jiménez dirigirá el entrenamiento enfocado a aquellos que quieran prepararse para las competiciones, obtener los puntos de competición para el pase de Grado o simplemente hacer Randori.

Por otra parte el Maestro D. Rafael Ortega dedicará la clase a los Judocas, de todas las edades, que opten por hacer Judo Recreativo; como en jornadas anteriores se intensificará el trabajo y preparación de los Katas, con vistas a una mejor puesta a punto, para aquellos que deseen participar en los campeonatos de Madrid de Katas de Judo, así como todos los Judocas que quieran profundizar en el estudio de esta parte del Judo, tan importante como pueda ser el Randori o la competición.

Animamos a los Judocas, a partir de cinturón marrón, a que aprovechen estos entrenamientos (gratuitos), para repasar las técnicas y Kata, con vistas a sus exámenes de acceso al grado superior.

INSCRIPCIONES: En esta Federación, por fax o correo electrónico actividadesdeportivas@fmjudo.net hasta el jueves 1 de diciembre de 2011.

PARTICIPANTES: Todos los Judocas que lo deseen, desde la categoría cadete y mínimo cinturón verde.

REQUISITOS: Antes del comienzo del entrenamiento se presentará el Documento Deportivo con la licencia en vigor de la presente temporada (**sacada desde el día 1 de octubre de 2011**) y con los sellos kyu correspondientes a su grado firmados por su profesor, con el fin de realizar su visado y control.