



## CIRCULAR N° 249 DE FECHA 18 DE NOVIEMBRE DE 2011

**ASUNTO:** ENTRENAMIENTO ABSOLUTO MASCULINO Y FEMENINO

**LUGAR:** Pabellón Múltiple C.S.D. Avda. Martín Fierro, s/n (Madrid).

**FECHA:** 3 de diciembre de 2011.

**HORARIO:** De 9:30 a 11:30 horas.

Coincidiendo con el Entrenamiento Federativo del próximo mes de diciembre y con la intención de elevar el nivel de competición de los equipos madrileños, se convoca un entrenamiento para las categorías absolutas (masculinas y femeninas).

Asimismo podrán participar los judocas de las categorías Sub'20 y Sub'23.

**INSCRIPCIONES:** Al correo electrónico [actividadesdeportivas@fmjudo.net](mailto:actividadesdeportivas@fmjudo.net), hasta el jueves 1 de diciembre de 2011.

**Si no se alcanza un mínimo de 25 participantes se suspenderá el entrenamiento.**

**REQUISITOS:** Para participar en los entrenamientos es imprescindible tener Documento Deportivo en vigor para la temporada 2011-2012 y con los kyus correspondientes firmados por el profesor.

**Nota.**- Se recomienda ir provistos de una botella de agua y chanclas.