



## NORMATIVA DE LOS CURSOS DE TECNIFICACIÓN PARA PASE DE GRADO DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS

Todos los deportistas, a partir de cinturón marrón, que quieran acceder a un grado superior por la vía técnica, podrán solicitarlo de acuerdo con los siguientes requisitos:

- 1º. Los Cursos Técnicos tendrán una duración de 4 horas cada uno.
- 2º. Los tiempos mínimos de permanencia y cursos que se realizarán en cada grado son:

Tiempo mínimo	Dan	Cursos	Licencias
2 años de marrón	Para 1º	4	3 seguidas o 5 alternas
3 años de 1º dan	Para 2º	6	2 licencias de 1º dan
4 años de 2º dan	Para 3º	8	3 licencias de 2º dan
5 años de 3º dan	Para 4º	10	4 licencias de 3º dan
6 años de 4º dan	Para 5º	12	5 licencias de 4º dan
7 años de 5º dan	Para 6º	14	6 licencias de 5º dan

3º. Habiendo asistido como mínimo a los cursos arriba indicados para cada Dan, todos los candidatos ejecutarán la prueba final en el último curso; en caso de no superarla harán los cursos que necesiten hasta superar dicha prueba (gratuitos).

4º. A los candidatos que tengan pasada la fase de competición por Campeonatos y/o por Entrenamientos se les reducirá un año de permanencia en el grado (según la tabla en el punto 2º).

5º. A los Profesores y Árbitros que tengan hechos como mínimo dos seminarios de actualización del programa técnico y reciclaje de tribunales, abonada la cuota de afiliación y estén en activo, también se les rebajará un año de permanencia en el grado, según la tabla arriba indicada.

6º. En el momento de realizar la prueba de evaluación se tendrá tramitada la documentación pertinente para pase de grado y abonadas las tasas correspondientes.

7º. En cada curso se presentará obligatoriamente el Documento Deportivo con la licencia en vigor y, los cinturones marrones, además, con todos los sellos de kyus adheridos y firmados por su profesor.

8º. Es obligatorio el **Judogi de color blanco** y camiseta blanca las chicas. Quien no cumpla con alguna de estas normas **no podrá realizar los cursos**.

9º. Los cursillistas trabajarán en grupos diferenciados según sus respectivos niveles de Grado.

10º. **No se permite asistir a los cursos exclusivamente como Uke;** todos los asistentes realizarán el trabajo de los cursos y la prueba final con los compañeros de grupo y nivel de Grado que le correspondan.

11º. Se recomienda a todos los alumnos ir provistos de su propia botella de agua.

12º. **Será obligatorio calzarse al salir del tatami** (durante los descansos o en cualquier otra salida).