

**PARA: FEDERACIONES DE JUDO Y DA**

**ASUNTO: ACCIÓN FORMATIVA DE LA UNIDAD DE ASESORAMIENTO PARA UN DEPORTE LIMPIO DE LA AEA**

En el e-mail enviado el día de ayer, en el que se adjunta la publicación de la Agencia Estatal Antidopaje (AEA) correspondiente al mes de marzo, se menciona la Unidad de Asesoramiento para un Deporte Limpio de la AEA, que es un servicio de consulta, asesoramiento y formación en prevención del dopaje deportivo formado por un equipo de profesionales de la salud: psicólogo y médicos.

La primera acción formativa realizada por dicha Unidad se realiza a través de un Curso de formación para deportistas denominado: **“Dopaje ¿alguna duda.** Se trata de un **curso interactivo de formación** online para **deportistas con licencia federativa** que le habilite para participar en competiciones oficiales de carácter estatal. Su objetivo es **sensibilizar** a los deportistas sobre los conceptos más importantes en la lucha contra el dopaje. Son contenidos que, **por su fácil estructura, resultan atractivos y compactos.**

**Una vez que el deportista finalice el curso recibirá un diploma oficial de la Agencia Estatal Antidopaje personalizado con su nombre.**

Los módulos del curso son:

- a) Información general importante
- b) Derechos y obligaciones de los deportistas
- c) Suplementos nutricionales
- d) Sustancias y métodos prohibidos / Efectos secundarios
- e) Control del dopaje, el proceso paso a paso (contiene 11 vídeos de un proceso de control del dopaje)
- f) ¿Qué sucede al dar positivo y negativo en un control?

El curso está realizado con multitud de gráficos y animaciones, por lo que se recomienda seguirlo en un ordenador con altavoces.

Para seguir el curso es necesario que el deportista acceda a [www.dopajealgunaduda.es](http://www.dopajealgunaduda.es) y se registre. Para ello se le solicitará una serie de datos entre ellos **su e-mail y ES IMPORTANTE que cuando indique que es deportista especifique que pertenece a la Real Federación Española de Judo y DA.**

Podrá seguir el curso en cuanto reciba por e-mail su usuario y contraseña.

Pero para poder realizar el **cuestionario de conocimientos**, deberá haber realizado **un 80% del curso y haber sido validado por la RFEJYDA**, validación que se realizará desde aquí una vez efectuada comprobación de su afiliación .

En cuanto consiga **superar el cuestionario en un 80% el deportista obtendrá un diploma oficial de la Agencia Estatal Antidopaje** conforme ha superado con éxito el curso “Dopaje, ¿alguna duda?”.