



柔道

II CAMPAMENTO DE JUDO

Masculino y femenino
Del 17 al 28 de julio

En la VÍA LÁCTEA
CASAVIEJA(Ávila)

PROFESORADO

- Monitores titulados.
- Máximo 10 alumnos por monitor.

José M^º Díaz Rodríguez

- > Maestro entrenador nacional 5º DAN de judo.
- > 3º de defensa personal.

Alejandro Díaz Menchero

- > 2º DAN de judo.
- > 1º DAN de defensa personal.

Jorge García Jimenez

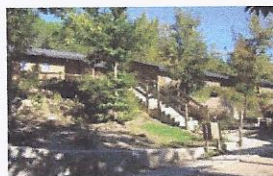
- > 2 DAN de judo.

Miguel A. Menchero Alonso

- > 1º DAN de judo.

Ana Isabel Menchero Alonso

- > 1º DAN de judo.
- > 1º DAN de defensa personal.



INCLUYE:

- Pensión completa.
- Alojamiento en cabañas de madera.
- Viajes de ida y vuelta en autocar.
- Actividades.
- Seguro responsabilidad civil.



Para solicitar más información, pueden llamar a :

91 857 92 26 Jose M^º Díaz (Yowi)
629 30 27 30

◆ FECHAS: **DEL 17 AL 28 DE JULIO**

- CUOTA: 430 €
- EDAD: DESDE 3º DE PRIMARIA
- PLAZAS: 50
- Las inscripciones se realizarán por orden de Llegada

PROGRAMA

08:00 - 08:30 h.	Entrenamiento físico
09:00 - 09:30 h.	Desayuno
09:30 - 11:00 h.	Técnica y entrenamiento de Judo
11:00 - 14:00 h.	Actividades
14:00 - 15:00 h.	Comida
15:00 - 16:00 h.	Descanso o actividades
16:00 - 19:00 h.	Actividades
19:00 - 20:00 h.	Técnica y entrenamiento de Judo
20:15 - 21:00 h.	Aseo personal
21:00 h.	Cena
21:15 h.	Descanso

ACTIVIDADES

- Preparación para cinturón negro hasta 5º DAN.
- Judo [Competición].
- Judo [Iniciación].
- Defensa Personal.
- Senderismo.
- Piscina.
- Orientación.
- Piragüismo.
- Noche de astronomía.
- Veladas lúdicas.
- Visita a piscinas naturales.



- Competiciones deportivas: futbol, baloncesto, voleibol, beisbol, rugby, waterpolo, ...



CENTROS GSD



Gredos San Diego Alcalá

C/ Octavio Paz, 29 -28806- Alcalá de Henares (MADRID)

S 91 830 38 64

Gredos San Diego El Escorial

C/ Principal, 1 Urb."C. B. los Arroyos" -28280- El Escorial (MADRID)

S 91 853 35 21

Gredos San Diego Guadarrama

Vereda de Colmenar, 4 -28440- Guadarrama (MADRID)

S 91 854 70 59

Gredos San Diego Las Rozas

C/ Clara Campoamor, 1 -28230- Las Rozas (MADRID)

S 91 640 89 23

Gredos San Diego Las Suertes

C/ Rafael de León, 10 -28051- (MADRID)

S 91 385 35 05

Gredos San Diego Moratalaz

C/Luis de Hoyos Sainz, 170 -28030- (MADRID)

S 91 772 38 11

Gredos San Diego Vallecas

Avda. del Parque de Palomeras Bajas, 14 -28018- (MADRID)

S 91 785 34 12